

КУРС

Лучшая версия ТВОИХ ВОЛОС

Автор: Любовь Батуева





Урок 1

Теория волос





Представление

Любовь Батуева

Продакт-менеджер косметического
производства

Студент-химик

Косметик-эстетист



Структура курса

1. Знакомство со мной и с курсом. Строение волоса и типы кожи головы
2. Правильное мытье волос. Топ-5 ошибок при уходе за волосами
3. Myth busters. Что миф, а что правда в информации про уход и волосы?
Разберем самые популярные
4. Разбор составов шампуня и ПАВ. Опорные компоненты при выборе средства для разных типов кожи. На какие доп.компоненты обращать внимание?
5. Кондиционеры, бальзамы и маски для волос – как выбрать, использовать и в чем отличия
6. Несмываемые средства для волос – отличия и что искать в составах
7. Пилинги для кожи головы и шампуни глубокого очищения – в чем разница
8. Особенности ухода:
 - Кудрявые/волнистые волосы
 - Волосы со сложным окрашиванием – яркий пигмент, рыжий цвет, блонд
9. Микроэлементы для волос и кожи.
10. Контроль здоровья волос – компетенция трихолога или парикмахера?
11. Салонные процедуры для волос: есть ли эффект?
Разница профессиональной салонной косметики, премиум и масс-маркет.
12. Ежедневная рутина и чек-ап здоровья волос – итоговая схема.





- Рост волоса начинается в эпидермисе и дерме
- Кожа – живой орган с системой кровоснабжения и обменом с окружающей средой
- Питание волоса и кровоснабжение – только через луковицу волоса

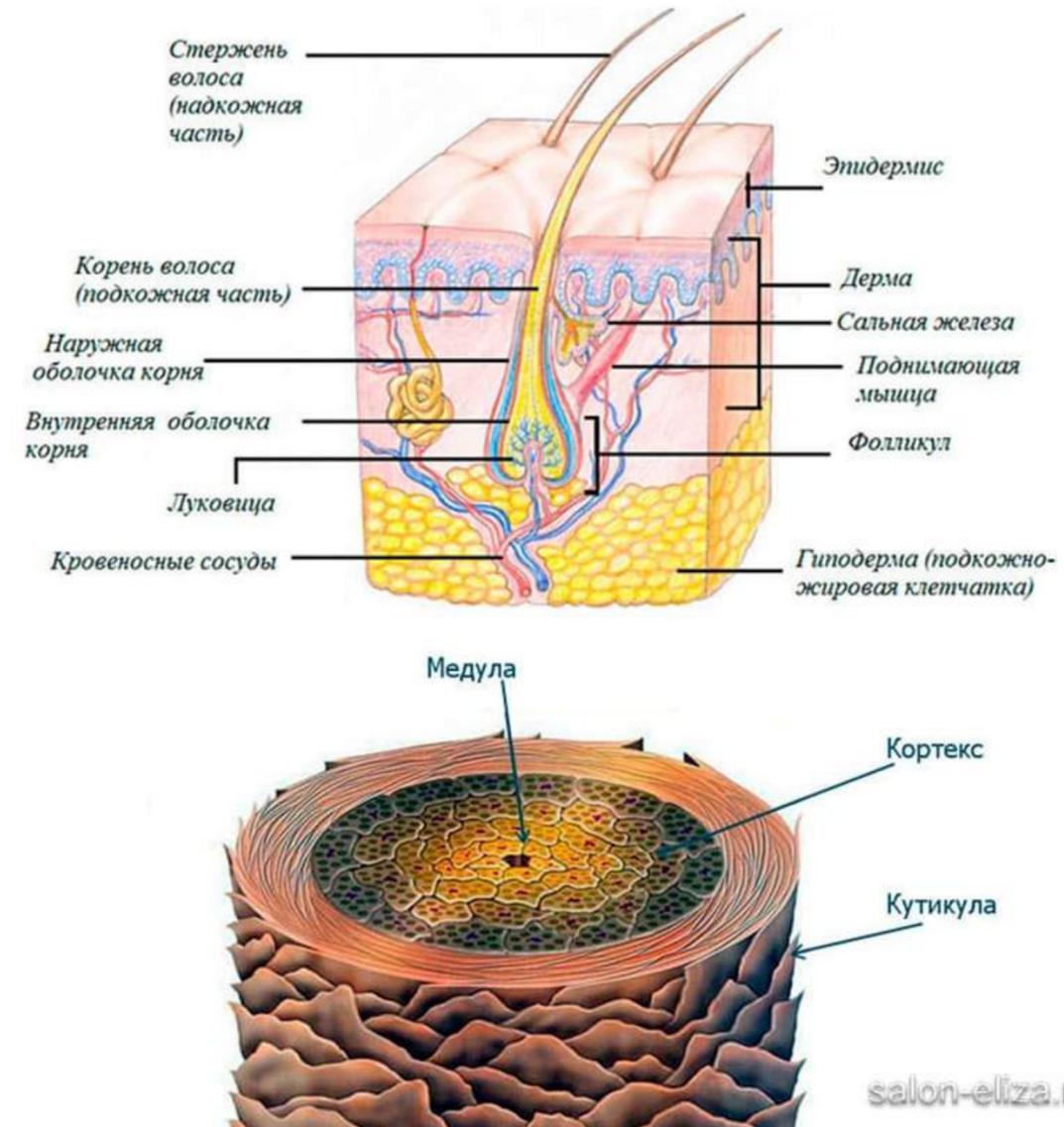


Схема строения кожи и волос общая



- Стержень волоса состоит из кератиновой кутикулы, кортекса и ядра – медулы
- Кортекс состоит из микрофибрилл - удлинённых ороговевших клеток, связанных между собой дисульфидными и водородными связями
- Кератин – белковая роговая структура

СТРУКТУРА ВОЛОСА ЧЕЛОВЕКА

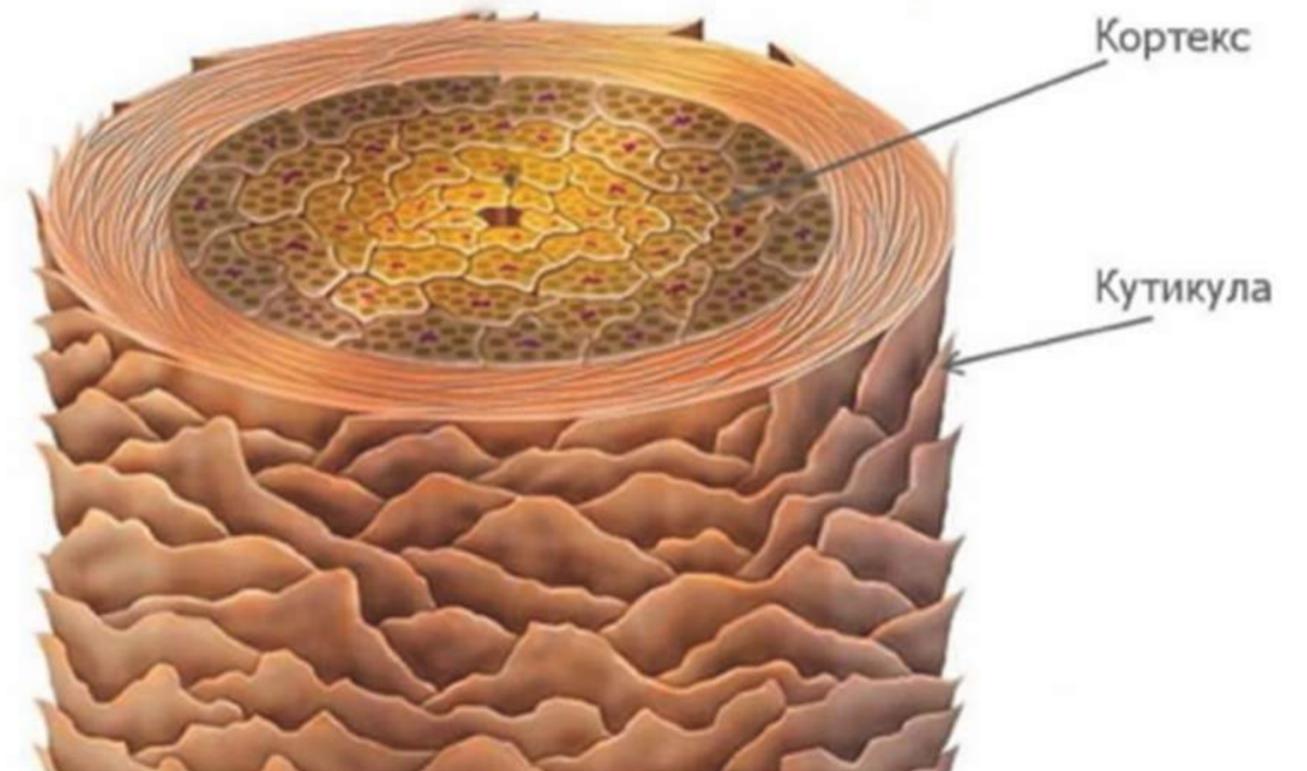


Схема строения волоса
(крупный план)



Схема строения кутикулы и связей волоса

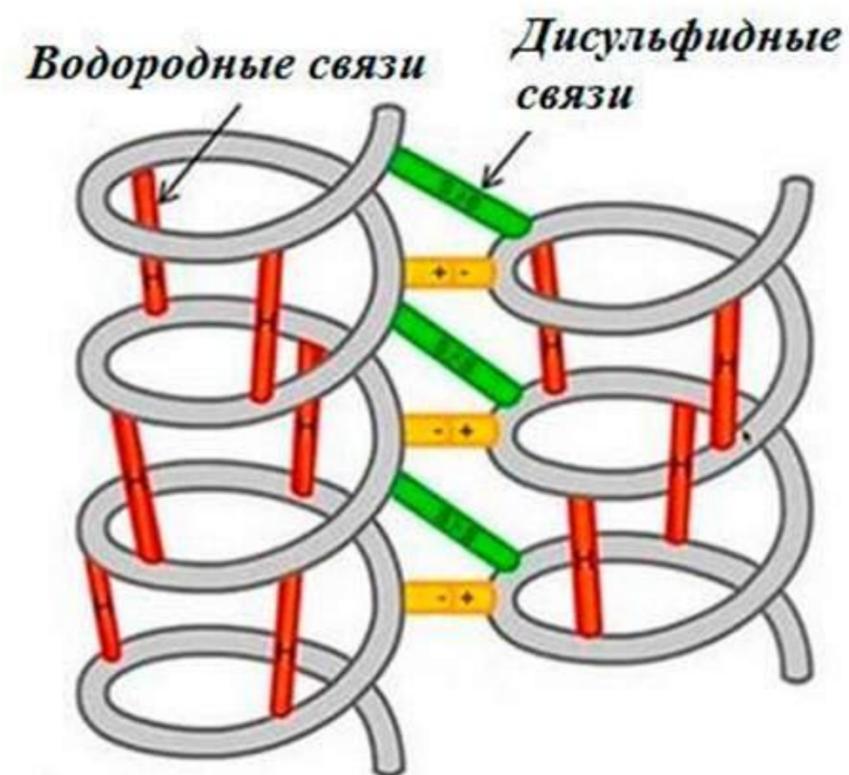
Водородные связи:

- Слабые
- Легко разрушаются при воздействии
- Также легко восстанавливаются

Дисульфидные связи:

- Прочные
- Отвечают в основном за прочность волоса
- При разрушении практически не подлежат восстановлению

Виды связей в волосе



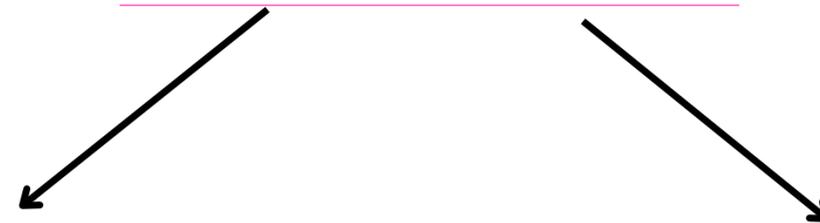


Типы кожи головы:

- Жирная
- Нормальная
- Сухая
- Чувствительная



Типы волос:



По текстуре (генетика):

- Кудрявые/
волнистые
- Прямые
- Тонкие
- Плотные
- Жесткие
- Мягкие

По степени повреждения (приобретенное):

- Поврежденные
- Здоровые



Общие выводы:

- Кожа - живой орган нашего тела
- Волосы и ногти - роговые образования эпидермиса
- Повлиять на здоровье и качество уже выросшего волоса – невозможно. Только на внешний вид
- Поменять тип кожи головы и переучить волосы меньше жирниться – невозможно.
- Поменять текстуру также невозможно
- Необходим разный уход и разная техника нанесения средств за кожей головы и длиной волос

