



# Печенье из банана и кунжута



254 Ккал на 100 г



30 мин.

## Ингредиенты

- Банан – 1 шт.
- Семена кунжута

## Приготовление

1. Разминаем банан вилкой, добавляем семена кунжута.
2. Формируем печенье через кулинарное кольцо.
3. Выкладываем на пергаментную бумагу и отправляем в духовку на 20 мин при 180 С