



КУРС

Скажи целлюлиту «нет»

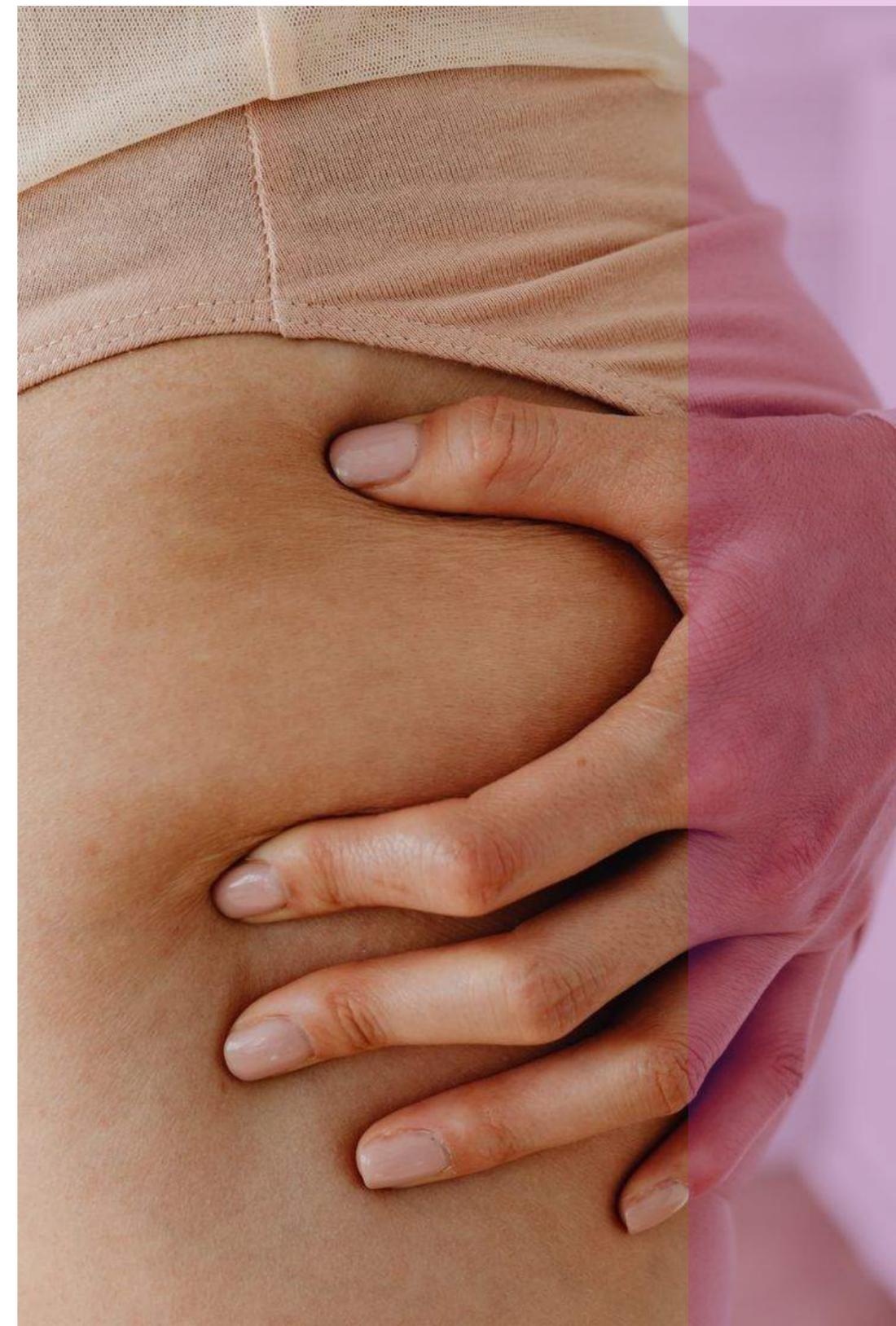
Автор: Юлия Забоева





Урок 1

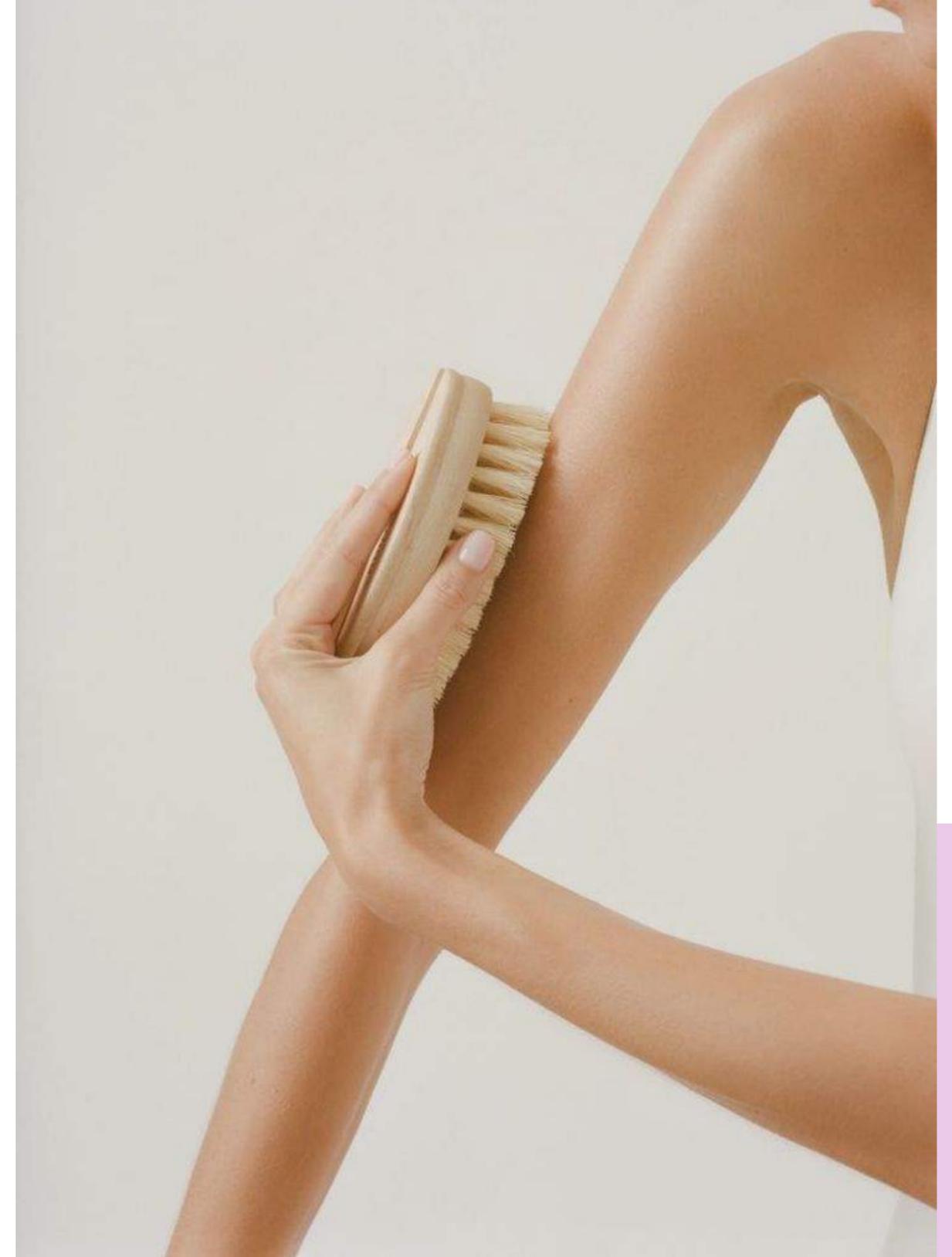
Что такое целлюлит? Стадии целлюлита





На курсе ты узнаешь:

- что такое целлюлит;
- теории возникновения;
- способы убрать целлюлит.





В медицинскую практику термин «целлюлит» (cellulitis) был введен в 1873 г. ирландским хирургом для обозначения воспаления подкожно-жировой клетчатки.



Николь Ронсар — владелица нью-йоркского косметического салона, написала статью для журнала Vogue, а после выпустила книгу «Как победить целлюлит».

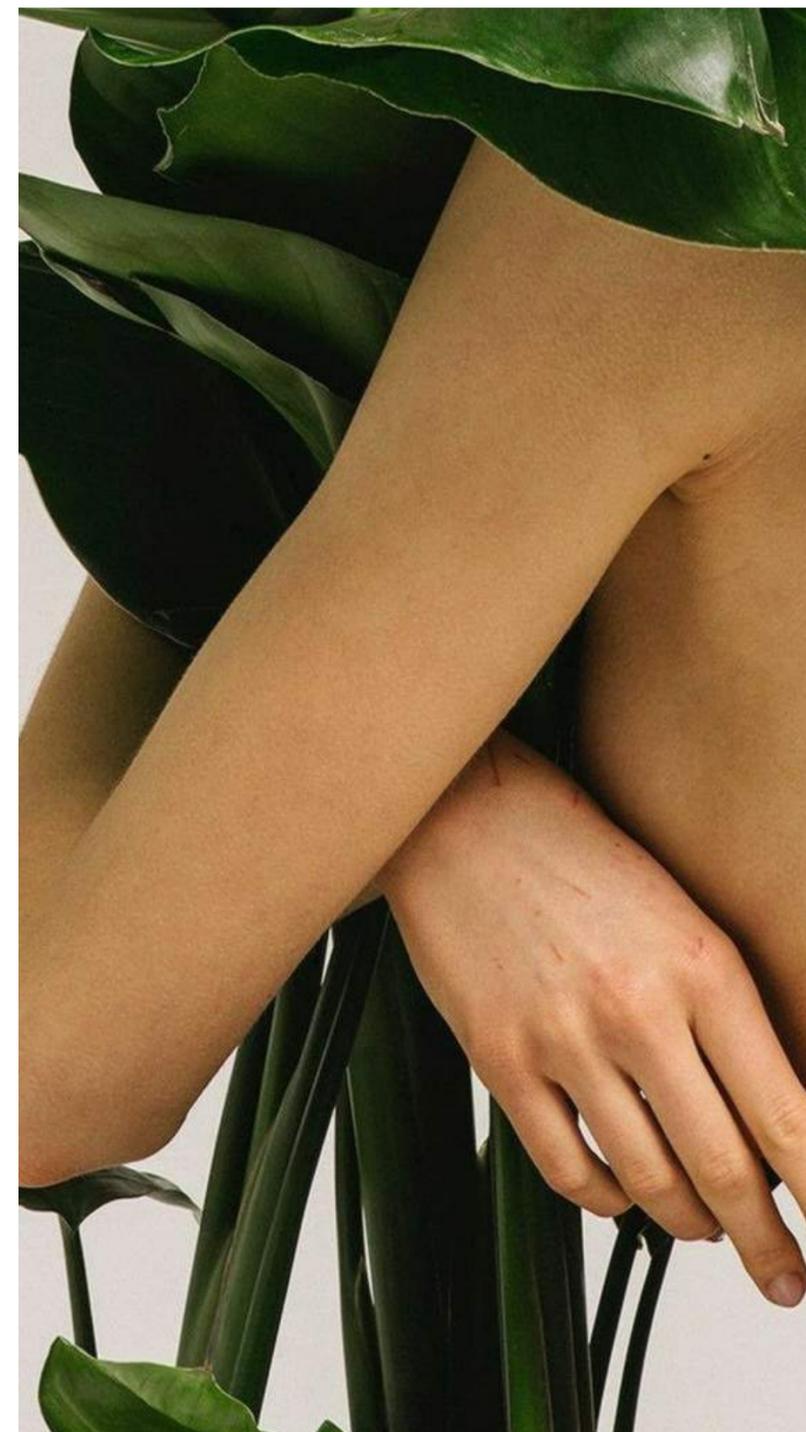




Целлюлит — косметическая проблема

Целлюлит – это структурные изменения в подкожно-жировом слое, ведущие к нарушению микроциркуляции и лимфатического оттока.

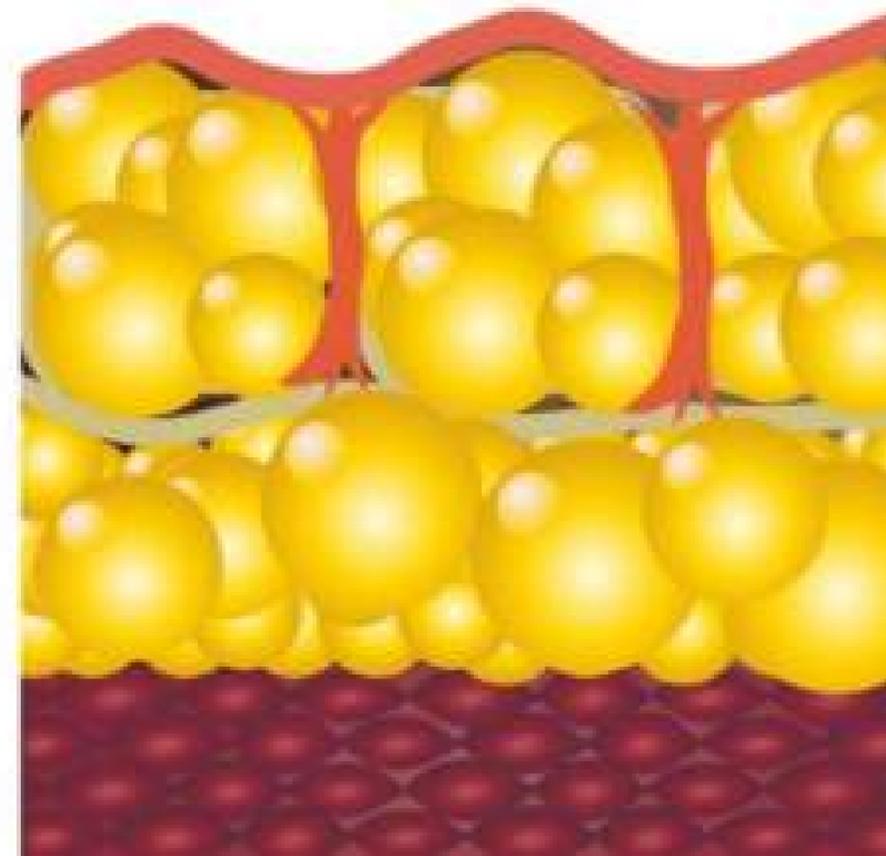
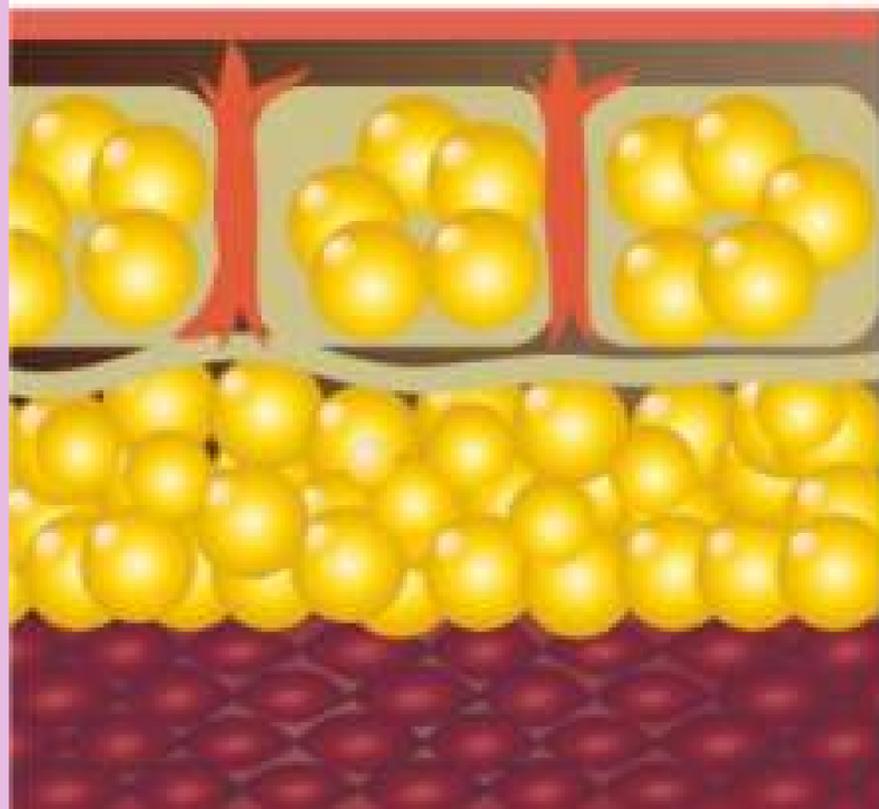
Медики термином «целлюлит» предпочитают не пользоваться, называют «липодистрофия».





Основной причиной целлюлита является локальная гипертрофия жировых клеток (адипоцитов).

Возникает вследствие нарушения метаболизма: нарушения синтеза и расщепления жиров.





Выделяют 4 стадии целлюлита



Первая
стадия



Вторая
стадия



Третья
стадия



Четвертая
стадия



Целлюлит — это косметическая особенность кожи и подкожной жировой клетчатки, которая характеризуется ослаблением тонуса и застойными явлениями в крови и лимфе.

