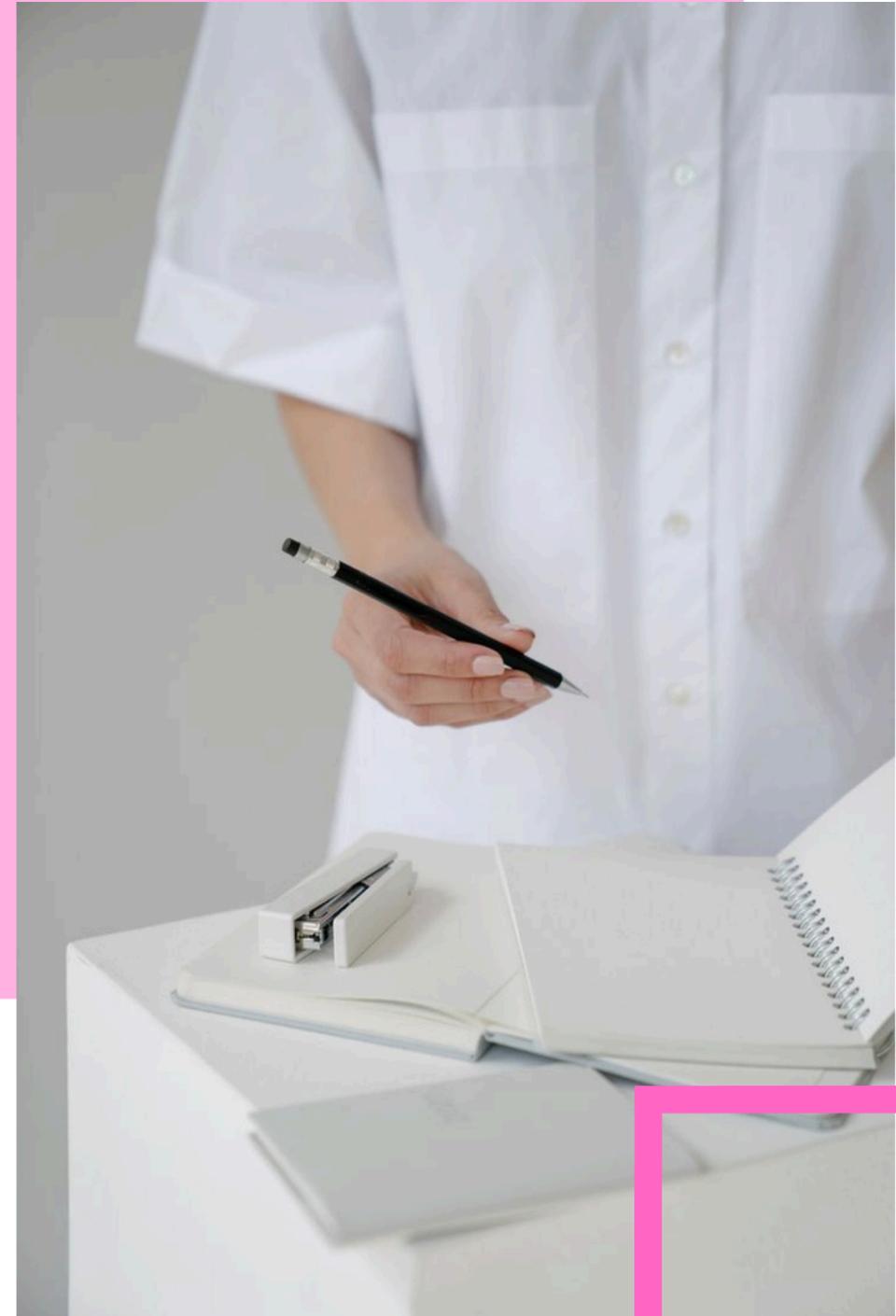


КУРС

# Стоп паразиты и кандидда

Автор: Светлана Незванова

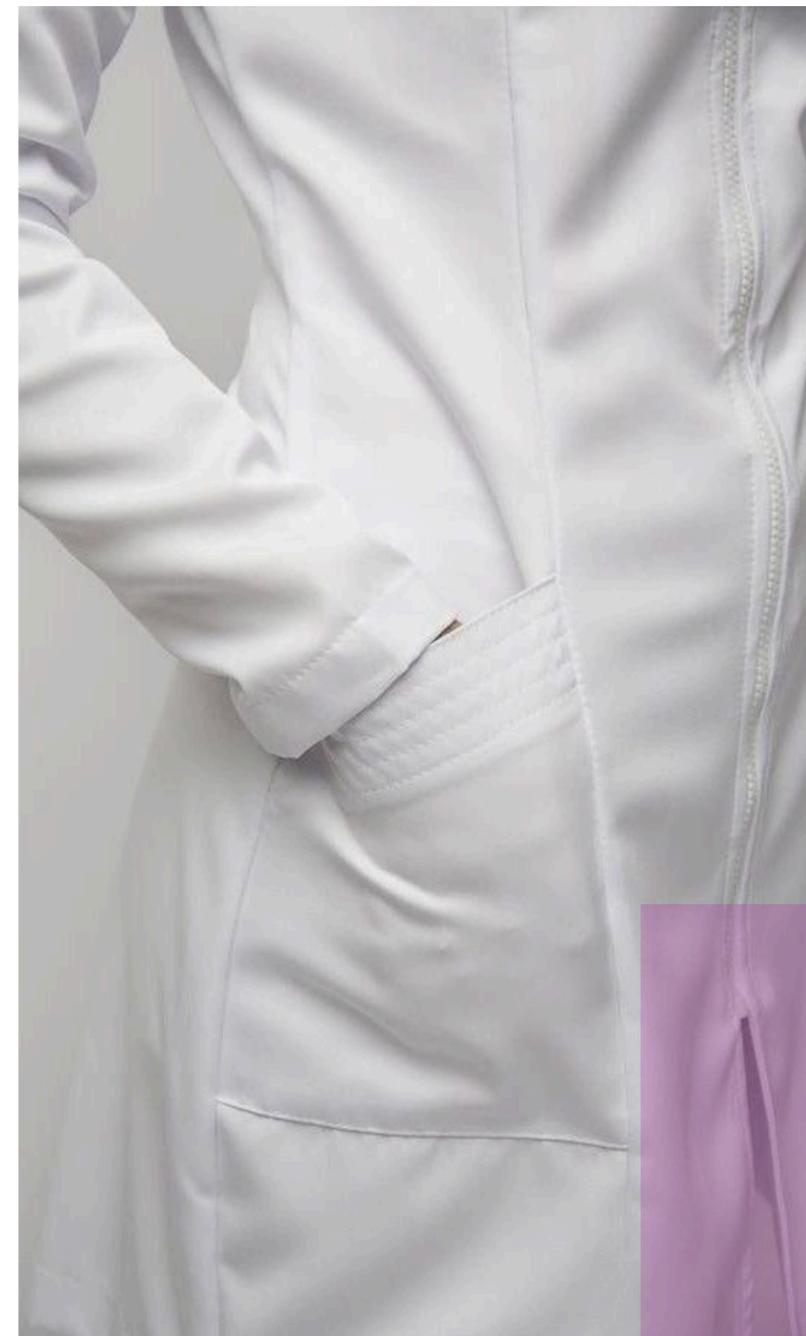
---





Урок 1

Знакомство.  
Осваиваем признаки и  
факторы инвазий.



# ★ Незванова Светлана

- **CEO** превентивной клиники
- Врач диетолог, гастроэнтеролог, терапевт
- Стратег и методолог медицины
- Наставник и ментор в медицине, нутрициологии и онлайн-сопровождении
- Спикер и эксперт 1 канала, ТВЦ, «Здоровое ТВ», Россия 24
- Публицист в темах: медицина и здоровье
- **Спикер** ММИФ, БАД-Ехро, ПРОД-ЕХРО. Сколково
- Победа СКОЛКОВО, «Бизнес-успех». Лучший онлайн проект Get Awards в сфере здоровья
- Более **3000 пациентов** с результатом

Более **10 000 слушателей** курсов и лекций





# История медицины и развития противопаразитарного протокола.

В средневековой Европе одних только аскарид носили в себе до 43 процентов населения, то сейчас, по подсчетам ВОЗ, гельминтами заражено уже лишь каждый четвертый человек на планете (25 процентов), и в основном это люди из бедных стран.

У 19 процентов людей из разных стран недавно обнаружили следы близкого знакомства с токсокарой — паразитом из клана круглых червей. Да и в отдельных популяциях европейцев — среди жителей юга, фермеров и их детей — до сих пор удается насчитать до 65 процентов носителей гельминтов.



## История медицины и развития противопаразитарного протокола.

В 1989 году британский эпидемиолог Дэвид Стрэчан подсчитал, что дети не просто чаще стали страдать астмой, аллергией и экземой — они болели ими тем чаще, чем меньше у них было старших братьев и сестер.

И эту связь Стрэчан предложил объяснять вовсе не финансовыми обстоятельствами или чувством одиночества.

Он заподозрил, что старшие дети служат для младших «негигиеничным контактом» — то есть источником паразитов.

А те, в свою очередь, укрепляют иммунную систему малышей и делают ее устойчивой к аллергиям и другим болезням.



## ВАС БЕСПОКОИТ:

- аллергия,
- высыпания и воспаления на коже, псориаз и экзема,
- неприятный запах изо рта,
- резкая потеря или набор веса,
- постоянная усталость и сонливость,
- бледная и «проблемная» кожа лица,
- частые респираторные заболевания и приступы БА,
- тревожность, раздражительность и агрессивность,
- наличие кист в печени и легких.





## РИСК ПАРАЗИТАРНОЙ ИНВАЗИИ

- Бифштекс с кровью, medium или well-done.
- Сырая и вяленая рыба. Суши. Пример японцев.
- Ягоды с грядки, фрукты с ветки.
- Собака и кот – члены семьи.
- Зачем мыть руки я их не пачкаю!
- Иди в море или речке фрукты сполосни.

## ПРОФИЛАКТИКА

- Употребление чистой воды.
- Соблюдение личной гигиены.
- Тщательно мыть овощи и фрукты.
- Не рекомендовано купаться в стоячих водоемах (заражение происходит при заглатывании воды).
- Мыть руки после общения с домашними животными.
- Отрегулировать кислотность желудка и иммунную защиту кишечника.



# КИРПИЧИКИ ЗАЩИТЫ ОТ ИНВАЗИЙ

**КИШЕЧНИК И  
МИКРОБИОМ**

**ГОРМОНЫ  
И СТРЕСС**

**ДИЕТА**

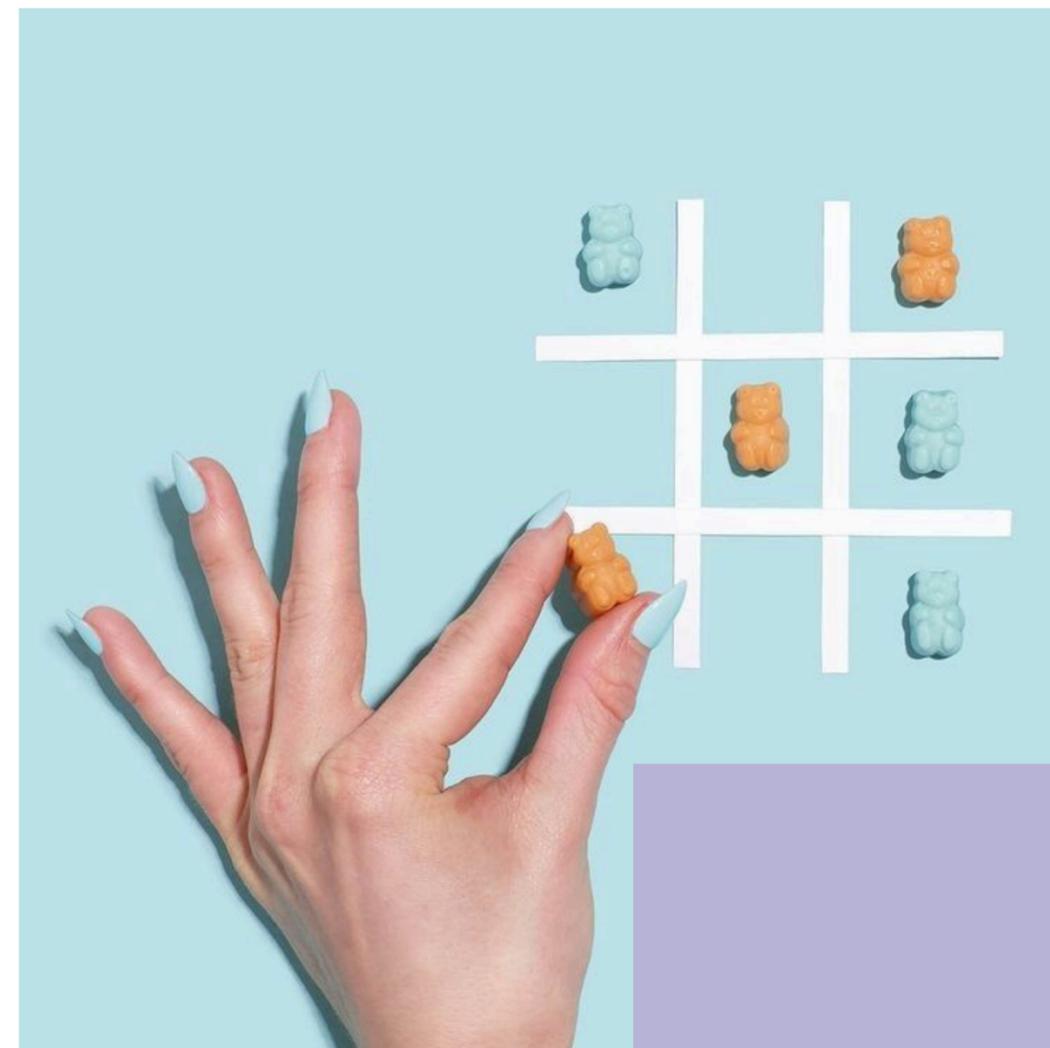
**СТОП  
ДЕФИЦИТАМ**



Любой препарат несет нагрузку на организм.

## **НАЧНИТЕ С ДИЕТЫ И ЖКТ!**

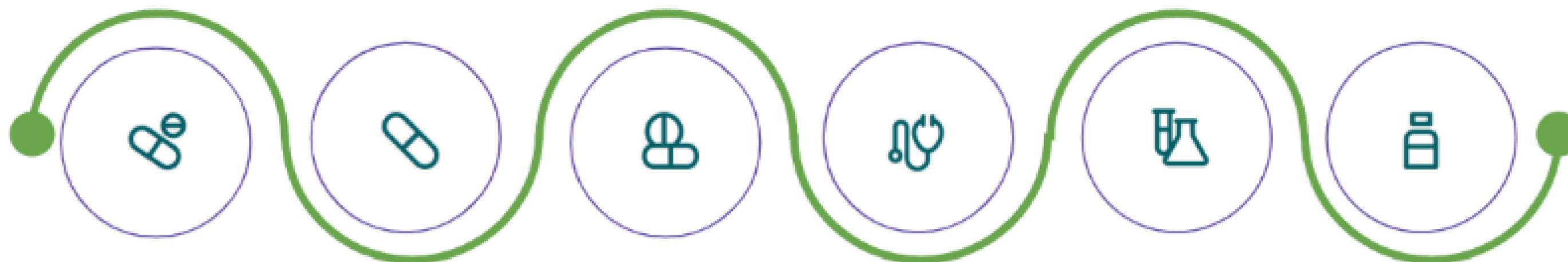
Важно создать максимально благоприятные условия для усвоения и активизации БАД. Иначе, даже эффективный препарат превращается в “пустышку”.





ПЕРВЫЙ ШАГ ЛЮБЫХ ПРОТОКОЛОВ - ЭТО ЖКТ

# ФУНДАМЕНТ ЖКТ



ШАГ 1

ДИАГНОСТИКА  
НАРУШЕНИЙ

ШАГ 2

ЖЕЛУДОК/  
ФЕРМЕНТАЦ  
ИЯ ПИЩИ

ШАГ 3

КАЧЕСТВЕННАЯ  
ЖЕЛЧЬ И  
РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ

ШАГ 4

УСТРАНЕНИЕ  
ПАРАЗИТОВ И  
ГРИБОВ

ШАГ 5

ПОДКОРМА  
МИКРОБИОМА

ШАГ 6

ДИАГНОСТИКА  
ДЕФИЦИТОВ И  
ТОЧЕЧНАЯ  
КОМПЕНСАЦИЯ